



## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dini Nurafni  
NIM : 20123209  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**ANALISIS ASUPAN LEMAK, KALSIUM, VITAMIN D, STATUS SOSIAL EKONOMI DAN TIPE DAERAH TERHADAP STATUS GIZI ANAK SEKOLAH USIA 7-12 TAHUN DI PULAU SULAWESI (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2014

Dini Nurafni



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, AGUSTUS 2014

DINI NURAFNI

### **ANALISIS ASUPAN LEMAK, KALSIMUM, VITAMIN D, STATUS SOSIAL EKONOMI DAN TIPE DAERAH TERHADAP STATUS GIZI ANAK SEKOLAH USIA 7-12 TAHUN DI PULAU SULAWESI (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)**

xiv, VI Bab, 162 Halaman, 26 Tabel, 24 Grafik

**Latar Belakang :** Masalah yang sering terjadi pada anak sekolah usia 7-12 tahun adalah kurangnya asupan gizi yang mengakibatkan menderita kurang gizi, disamping itu masalah yang sering muncul dewasa ini adalah meningkatnya obesitas (9,2%).

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan antara asupan lemak, kalsium, vitamin D, status sosial ekonomi dan tipe daerah dengan status gizi anak sekolah usia 7-12 tahun di Pulau Sulawesi.

**Metode Penelitian :** Metode penelitian adalah menggunakan pendekatan *cross sectional* menggunakan data sekunder RISKESDAS 2010, dengan. Jumlah seluruh sampel anak usia 7-12 tahun yang diteliti (n=621). Dalam pengujian statistik menggunakan uji *t-test Independen* dan *one-way annova*.

**Hasil :** Rata-rata asupan lemak di Pulau Sulawesi adalah 37,3111gr/hari, asupan kalsium 249,59 mg/ hari, asupan vitamin D 13,59 µg/ hari. Rata-rata status gizi anak usia 7-12 tahun 3,0548 Standar Deviasi. Berdasarkan hasil uji statistik yang digunakan, tidak terdapat hubungan status gizi anak sekolah usia 7-12 tahun berdasarkan jenis kelamin ( $P \geq 0,05$ ) dan ( $T= 0,405$ ). Tidak terdapat perbedaan asupan lemak, kalsium dan vitamin D terhadap status gizi ( $P \geq 0,05$ ) pada usia sekolah 7-12 tahun. Tidak terdapat perbedaan status gizi berdasarkan tingkat sosial ekonomi dan tipe daerah ( $P \geq 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Asupan lemak, kalsium, vitamin D, status sosial ekonomi dan tipe daerah tidak ada perbedaan rata-rata yang signifikan terhadap status gizi anak sekolah usia 7-12 tahun di Pulau Sulawesi. Oleh karena itu di perlukan kerja sama antara pemerintah daerah dan pihak sekolah untuk mengadakan kantin sehat.

**Kata Kunci :** status gizi, lemak, kalsium, vitamin D, status sosial ekonomi, tipe daerah.

**Daftar Bacaan :** 85 (1986-2014)



## RIWAYAT HIDUP PENULIS

### Data Pribadi :

- Nama : Dini Nurafni
- TempatTanggalLahir : Jakarta, 12Mei 1986
- Alamat : Jl. Candi Brahma II Blok B no. 530 Kel. Duren Jaya  
Kec. Bekasi Timur Kota Bekasi 17111
- NomorTelepon / Hp : 085691356255
- Data Pendidikan :
  - ✓ 1994 – 1996 : TK. Fitria, Duta Kranji, Bekasi
  - ✓ 1996 – 2002 : Sekolah di SDN Duren Jaya 07, Bekasi Timur
  - ✓ 2002 – 2005 : Sekolah di SMPN 3 Bekasi, Bekasi Timur
  - ✓ 2005 – 2008 : Sekolah di SMAN 2Bekasi, Bekasi Timur
  - ✓ 2008 – 2011 : Politeknik Kesehatan Jakarta II, Jakarta Selatan Program  
Studi DIII Ilmu Gizi
  - ✓ 2012 – 2013 : Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu  
Kesehatan Universitas Esa Unggul